

**Oletko alle 25-vuotias ja muuttanut  
Suomeen?  
Oletko myös äiti tai raskaana?**

**Tule mukaan Osaava nuori äiti -ryhmään:**

**Espoon Tyttöjen Talo**  
Lintuvaarantie 2, 4. kerros  
alkaen tiistai 8.9. klo 13-14.30

Ryhmä kestää noin 3 kuukautta  
Ryhmässä puhutaan selkosuomea  
Ryhmä on ilmainen  
Syömme välipalaa

### **HALUATKO:**

Tehdä kivoja  
asioita

Keskustella  
vanhemmuudesta  
ja hyvinvoinnista

Uusia ystäviä

Puhua suomen  
kielellä

**Laita viesti: Reea 050 565 08 95**

